



Référentiel de certification

« Réaliser une pose d'extension de cils »

Objectifs de la certification :

Le regard est ce qui accroche dès la première vue. Intrigant ou mystérieux, flamboyant ou profond, il laisse rarement l'interlocuteur indifférent. Dès lors, pas étonnant que la beauté du regard soit toujours très plébiscitée par les beauty addicts et que de nouvelles techniques et tendances voient régulièrement le jour dans ce domaine : restructuration ou extension de cils, maquillage semi-permanent, produits cosmétiques aux propriétés innovantes...

Parmi elles, l'extension de cils, qui s'installe de manière durable parmi les demandes des clientes, grâce aux nombreux avantages qu'elle procure durabilité, esthétique, facilité d'entretien...

Il est devenu incontournable pour les professionnel.le.s de la beauté de maîtriser la pose d'extension de cils afin de satisfaire la clientèle toujours plus en demande. Acquérir une base de compétences solides en beauté du regard, va permettre aux futur.es professionnel.les d'apprendre : les techniques et postures professionnelles d'une bonne pose d'extension de cils, les différent.es morphologies et caractéristiques des yeux, les procédures d'hygiènes...

Notre certification apporte le pack dans sa totalité afin que nos futur.e.s professionnel.le.s aient les compétences pour :

- Accueillir et préparer sa clientèle en toute sécurité,
- Prendre en compte les caractéristiques extérieures pouvant altérer son travail,
- Réaliser une pose d'extensions de cils simple (pose cil-à-cil)
- Réaliser une pose d'extensions de cils complexe et travaillée selon les attentes de sa cliente (pose mixte, volume russe léger, volume russe intense...)
- Accompanyer sa prestation avec une posture et un discours professionnel et de confiance.

Prérequis :

L'accès à la certification est réservé aux professionnel.le.s de l'esthétique disposant de diplômes leur permettant d'exercer à ce titre (CAP esthétique, BP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie, Bac Pro esthétique, ...) et ayant suivi la formation « Hygiène et Salubrité ».

Référentiel de compétences	Référentiel de certification	
	Modalités	Critères
C1. Définir le projet de prestation en accueillant la cliente, s'adaptant à ses besoins spécifiques, en adoptant une posture d'écoute, en déterminant les éventuelles contre-indications, en réalisant une analyse esthétique et établissant un diagnostic morphologique, en prodiguant des conseils, afin de faire valider par la cliente un projet d'extension de cils qui lui convienne, qui soit réalisable, sans risque et de qualité.	Épreuve E1 – QCM <i>Format individuel – épreuve écrite</i> Durée de l'épreuve : 00h20min Épreuve E2 – Mise en situation professionnelle Réalisation d'une prestation complète de pose d'extension de cils. Le candidat tire au sort l'une des poses d'extension de cils suivante : • Pose cil-à-cil • Volume russe • Pose mixte • Remplissage <i>Format individuel</i> Durée de l'épreuve : 03h30min Composition jury : 2 jurys professionnel.le.s dont au moins 1 externe	Cr1. Le.La candidat.e accueille sa cliente et l'invite à s'installer : - Il.Elle adapte ses gestes professionnels et aménage l'espace d'accueil pour s'adapter aux éventuels besoins spécifiques de la cliente - Il.Elle installe sa cliente en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie - Il.Elle invite sa cliente à remplir un questionnaire d'hygiène et de sécurité, - Il.Elle vérifie les informations indispensables pour la prestation et contre-indications éventuelles (opération des yeux, risques infectieux, sujet à la conjonctivite, allergies (cyanoacrylate, etc.)) - Il.Elle conserve les informations sur le client dans le respect des règles de confidentialité et de protection des données personnelles - Il.Elle adopte une posture d'écoute et de bienveillance - Il.Elle valide ou invalide la faisabilité du projet Le.La candidat.e définit le projet de prestation en extension de cils avec la cliente : - Il.Elle analyse la morphologie du visage, des yeux et des cils de la cliente, - Il.Elle analyse la densité, la longueur, la courbure, le volume et la couleur des cils naturels, - Il.Elle écoute avec attention le projet de la cliente, le rendu attendu, le style désiré, la personnalité, l'occasion pour laquelle l'extension de cils est demandée - Il.Elle adopte une posture d'expert.e et de conseil : la cliente est informée de manière technique selon les

C2. Préparer la prestation d'extension de cils validée par la cliente en sélectionnant les produits adaptés au projet, vérifiant qu'ils respectent la réglementation en vigueur, installant son plan de travail dans les règles d'hygiène et de salubrité, en s'adaptant aux éventuels besoins spécifiques de la cliente afin de mettre en place un cadre de travail propre, confortable, professionnel et de garantir à sa clientèle une prestation de qualité et sans risques.

- informations recensées : attentes, caractéristiques esthétiques, faisabilité globale
- II.Elle donne des conseils adaptés sur le choix de la prestation en les justifiant (pose cil à cil, volume russe, taille, épaisseurs, et courbures envisageables...)
 - II.Elle s'assure de l'absence de risques ou de contre-indications encourus par la cliente
 - II.Elle informe la cliente sur les risques et précautions liés à la prestation : aspects positifs, négatifs et effets secondaires
 - II.Elle informe la cliente sur le déroulé de la prestation
 - II.Elle définit le projet de prestation et le fait valider par la cliente

Cr2. Le.La candidat.e sélectionne et gère correctement les produits cosmétiques nécessaires à la prestation :

- II.Elle définit les documents obligatoires qu'un fournisseur professionnel doit fournir concernant les produits commercialisés
- II.Elle identifie les conditions de conservation de ses produits (stockage, durée ouverture, température...),
- II.Elle liste au moins deux fournisseurs d'extension de cils répondant aux normes européennes sur les produits cosmétiques
- II.Elle sélectionne les produits cosmétiques (cils, colle, etc.) les plus adaptés à la prestation validée par la cliente
- II.Elle s'assure que ces produits respectent la réglementation en vigueur
- II.Elle s'assure que la cliente ne présente pas d'allergie aux produits utilisés

Le.La candidat.e identifie clairement les produits et leurs caractéristiques :

- II.Elle énumère les différentes longueurs et épaisseurs d'extensions de cils,
- II.Elle identifie les différentes courbures d'extensions,
- II.Elle cite au moins deux matières d'extensions (ex. synthétique, soie...),
- II.Elle différencie les formes des yeux,
- II.Elle énumère différentes poses réalisables à travers le cil à cil (pose «baby Doll» / « Cat eyes » ...)
- II.Elle liste différentes poses réalisables à travers le volume russe et ses caractéristiques (2D, 3D, 4D/ méga-volume etc.)
- II.Elle choisit des produits adaptés au projet et aux cils naturels du modèle en justifiant ses choix.

Le.La candidat.e installe son plan de travail de manière ordonnée et consciencieuse :

- II.Elle sélectionne les outils et produits nécessaires à la prestation (shampooing cils, goupillon, colle, palette de cils, patchs pour les yeux, sparadrap, pinces à cils, ventilateur, coton et consommables) et les installe de manière organisée sur son plan de travail, afin de pouvoir travailler dans de bonnes conditions d'hygiène, d'ergonomie et éviter les risques
- II.Elle vérifie que l'ensemble de ses outils est désinfecté ou à usage unique.
- II.Elle installe les protections d'hygiène pour l'accueil de sa cliente,
- II.Elle adopte une posture saine et responsable (cheveux attachés, ongles propres...)
- II.Elle agence son plan de travail de manière propre et ordonnée, en s'adaptant aux éventuels besoins spécifiques de sa cliente
- II.Elle dispose de manière pratique l'ensemble de ses outils et des produits pour la prestation,
- II.Elle respecte les règles d'hygiène et de salubrité

C3. Préparer la zone des yeux en installant et la cliente de manière confortable, ergonomique, et tenant compte de ses éventuels besoins spécifiques, en utilisant les outils et matériaux adaptés, en tenant compte de la morphologie de ses yeux, en ciblant les points de mapping fondamentaux, dans le but de créer un mapping et une zone de travail propre, respectant le confort de la cliente.

Cr3. Le.La candidat.e installe confortablement la cliente et prête attention à sa propre posture :

- II.Elle installe son modèle en prêtant attention au niveau de son modèle sur la table, et en s'adaptant à ses éventuels besoins spécifiques
- II.Elle ajuste son assise pour respecter les règles d'ergonomie pour lui.elle-même et sa cliente
- II.Elle règle sa lumière et l'ajuste selon sa position, en tenant compte des éventuels besoins spécifiques de la cliente
- II.Elle s'assure auprès de la cliente qu'elle est confortablement installée

Le.La candidat.e prépare la zone des yeux :

- II.Elle démaquille son modèle,
- II.Elle réalise un shampoing pour cils en utilisant les accessoires adéquats (shampoing pour cils et goupillon jetable à usage unique pour nettoyer),
- II.Elle rince en utilisant du sérum physiologique,
- II.Elle brosse les cils en utilisant un goupillon et sèche les cils naturels avec un mini-ventilateur,
- II.Elle pose des patches sous les yeux pour isoler les cils du bas,
- II.Elle tient compte de la morphologie des yeux du.de la client.e ainsi que du projet de prestation
- II.Elle applique du primer sur les cils naturels à l'aide de la micro-brosse.
- II.Elle repère les points de mapping,
- II.Elle annote sa pose sur les patches,
- Le mapping est propre et lisible, adapté à la morphologie de la cliente et au projet de prestation.

C4. Réaliser une pose d'extension de cils en créant d'éventuels bouquets d'extensions, en manipulant correctement les pinces, en respectant le mapping et la symétrie, en adoptant les bons gestes, en prélevant l'épaisseur souhaitée, en mettant en forme des bouquets ouverts ou fermés et en respectant les règles d'hygiène, de salubrité et de sécurité, afin de favoriser la tenue des extensions, d'assurer le confort de la cliente tout au long de la prestation, de limiter les risques et d'assurer une prestation de qualité qui corresponde au désir de la cliente.

Cr4. Le.La candidat réalise la pose d'extensions de cils :

En cas de méthode cil-à-cil :

- II.Elle isole correctement le cil en tenant les pinces de manière à ne pas blesser son modèle.
- II.Elle plonge l'extension dans la colle délicatement, avec la profondeur adaptée, afin de ne pas créer de point de colle,
- La quantité de colle est correctement ajustée
- II.Elle dépose l'extension de cil sur le cil, en respectant la distance entre la paupière et l'extension
- La fusion est réalisée parfaitement,
- Le millimètre d'aisance est respecté,
- La pose respecte le mapping initial et son orientation.
- La pose respecte la forme de l'œil et le projet validé par le.la client.e
- Les règles d'hygiène, de salubrité et de sécurité sont respectées tout au long de la prestation

En cas de volume russe, de pose mixte, de pose wispy ou wet look, le.la candidat.e crée et pose des bouquets de cils :

- II.Elle prélève une bande de cils proprement de la bande, dont la matière, la longueur, la boucle, l'épaisseur et la couleur sont adaptés au ouvert, fermé ou serré selon l'effet désiré,
- II.Elle adapte le bouquet aux yeux et au projet du.de la client.e (longueur, épaisseur, effet humide, effet vaporeux...)
- II.Elle différencie le corps du bouquet de la base du bouquet,
- II.Elle aligne correctement la base de bouquet
- II.Elle respecte la zone d'encollement (section de 2mm),
- II.Elle réalise plusieurs bouquets identiques afin de rendre le regard uniforme et volumineux

C5. Réaliser un remplissage ou une dépose d'extension de cils, en nettoyant et brossant les cils, en retirant les extensions de cils fragiles et les excédents de colle, en comblant éventuellement les trous, et en respectant la méthode de pose préalablement réalisée afin de remplacer les cils qui sont tombés et de rétablir un regard harmonieux.

- II.Elle applique correctement la technique du bouquet solitaire (réunir plusieurs cils sur la bande collante en les séparant de la distance souhaitée pour créer un bouquet)
- II.Elle réalise un bouquet sur la bande de cils :
 - II.Elle place les extensions sur une bande adhésive
 - II.Elle réalise un bouquet en roulant les extensions sous la pince à extensions de cils spéciale volume russe
 - II.Elle réalise un bouquet ouvert en ajustant sa pince.
- Le bouquet a la longueur et l'épaisseur correspondant à la morphologie de l'œil du client.e et à son projet d'extension.
- II.Elle pose l'extension en créant une base aplatie et en respectant sa zone de colle.
- Le résultat est uniforme et propre, correspond au projet validé par le client.e (longueur, volume, effet...)
- Les règles d'hygiène et de salubrité sont respectées tout au long de la prestation

Cr5. Le.La candidat.e prépare les cils pour la dépose ou le remplissage :

- II.Elle nettoie les yeux et les cils de la cliente en utilisant un shampooing pour faux-cils et/ou un démaquillant non gras.
- II.Elle brosse les faux-cils à l'aide d'un goupillon
- II.Elle pose les patchs et les bandes adhésives adaptées à la forme des yeux pour isoler les cils

En cas de dépose des extensions :

- II.Elle installe les patchs en ras de cils inférieurs afin d'isoler les cils supérieurs
- II.Elle applique le produit de dépose en ras de cils, au niveau des points de colle à l'aide d'un pinceau adapté
- II.Elle recommande à la cliente de bien garder les yeux fermés afin d'éviter une irritation ou sensation de brûlure en cas de contact du produit de dépose avec les yeux.

C6. Conclure la prestation en vérifiant la satisfaction du/de la client.e, en appliquant des ajustements si nécessaire, en conseillant sur l'entretien des extensions, en répondant aux éventuelles questions et en nettoyant et désinfectant le plan de travail, afin de

- II.Elle respecte la durée d'attente pendant que le produit de dépose agit.
- II.Elle fait glisser délicatement les extensions sur le cil naturel pour les retirer
- II.Elle rince les cils avec une solution neutre.
- II.Elle donne des recommandations à la cliente sur les soins à apporter à ses cils pour les renforcer

En cas de remplissage :

- II.Elle analyse le type d'extension à réaliser (cil-à-cil, volume russe, wispy, wet look...) pour créer un remplissage cohérent et harmonieux
- II.Elle retire délicatement les extensions de cils fragiles (extensions prêtes à tomber, extensions trop longues, ou qui se croisent...), en utilisant deux pinces à extensions de cils, par la méthode « retrait pelé » ou « pop off » : il.elle saisit l'extrémité du cil naturel dans une pince et l'extrémité de l'extension de cils dans l'autre puis écarte délicatement les deux pinces l'une de l'autre
- II.Elle retire les excédents de colle
- II.Elle réalise la nouvelle pose d'extension de cils en respectant le protocole (nettoyage patch etc...), afin de combler les trous et d'harmoniser la frange des cils, en utilisant des cils uniques, des bouquets ou les deux en fonction du type de remplissage à réaliser.
- II.Elle respecte le temps de séchage puis enlève les patches et brosse délicatement les cils.

Cr6. Le/la candidat.e informe et conseille correctement le/la client.e :

- II.Elle détaille le cycle d'une pose d'extension de cils,
- II.Elle prodigue des recommandations et des conseils pertinents d'entretien des extensions (ex : ne pas mouiller les cils pendant 48H, broser les cils avec un goupillon tous les matins, ne pas appliquer de mascara, ne pas tirer sur les

permettre au.à la client.e de protéger ses cils naturels et de faire durer son extension tout en respectant le protocole d'hygiène en vigueur pour éviter les risques sanitaires.

extensions, ne pas utiliser de coton, ne pas utiliser de corps gras...),

- II.Elle informe sur les effets à long terme : chute naturelle, remplissage réguliers à effectuer ;
- II.Elle indique la durée du maintien du résultat avant la prochaine retouche ou dépose,
- II.Elle répond correctement aux éventuelles questions du.de la client.e
- II.Elle adopte une posture d'expert.e
- Les propos sont clairs et cohérents

Le.La candidat.e vérifie la satisfaction du.de la client.e :

- II.Elle présente le résultat au.à la client.e et vérifie sa satisfaction ;
- II.Elle propose et réalise quelques ajustements si nécessaires

Le.La candidat.e nettoie et désinfecte le plan de travail :

- II.Elle vérifie que les outils ne sont pas dégradés (trace de colle sur les pinces...)
- II.Elle désinfecte et aseptise son poste de travail et l'ensemble de ses outils,
- II.Elle jette le matériel à usage unique dans des containers adaptés
- II.Elle range dans les meilleures conditions de conservation le matériel, les outils et les produits
- II.Elle organise son plan de travail pour son prochain client.
- Son plan de travail est désinfecté, propre et rangé
- Les règles d'hygiène et de salubrité sont respectées tout au long de la prestation.